



Перевод подготовлен
Лингвистическим центром
Российского Красного Креста

ПОЛИТИКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

СЕНТЯБРЬ 2022

ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРИНЦИПЫ ДВИЖЕНИЯ КРАСНОГО КРЕСТА И КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА

Гуманность

Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца, зародившееся из стремления оказывать помощь больным и раненым солдатам на полях сражений, стремится как на международном, так и на национальном уровнях при любых обстоятельствах предотвращать и облегчать страдания человека, где бы они ни возникали. Цель Движения — защитить жизнь и здоровье, а также обеспечить уважение к человеку. Оно способствует формированию взаимопонимания, дружбы, сотрудничества и устойчивого мира между народами.

Беспристрастность

Движение не проводит никакой дискриминации по признаку национальности, расы, религии, класса или политических убеждений. Оно лишь стремится облегчать страдания людей, и в первую очередь, тех, кто больше всего в этом нуждается.

Нейтральность

Чтобы сохранить всеобщее доверие, Движение не может принимать чью-либо сторону в вооружённых конфликтах и вступать в споры политического, расового, религиозного или идеологического характера.

Независимость

Движение независимо. Национальные Общества, оказывая своим правительствам помощь в их гуманитарной деятельности и подчиняясь законам своей страны, должны, тем не менее, всегда сохранять автономию, чтобы иметь возможность действовать в соответствии с принципами Движения.

Добровольность

В своей добровольной деятельности по оказанию помощи Движение ни в коей мере не руководствуется стремлением к получению выгоды.

Единство

В государстве может быть только одно Национальное Общество Красного Креста или Красного Полумесяца. Оно должно быть открыто для всех и осуществлять свою гуманитарную деятельность на всей территории государства.

Универсальность

Международное движение Красного Креста и Красного Полумесяца является всемирным. Все Национальные Общества пользуются равными правами и обязаны оказывать помощь друг другу.

Содержание

Введение	4
Область применения	5
Определения	6
Заявления	6
Обязанности	8

ВВЕДЕНИЕ

Сегодня существует 192 национальных общества Красного Креста и Красного Полумесяца (НОККиКП), входящих в крупнейшую в мире сеть гуманитарных организаций, которые активно участвуют в оказании первой помощи. История Красного Креста и Красного Полумесяца началась более 162 лет назад с битвы при Сольферино, когда первая помощь была оказана раненым солдатам, больным и всем без исключения пострадавшим. Это привело к глобальной интеграции знаний о первой помощи, собранных в НОККиКП. Оказание первой помощи является основой Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца (МФОККиКП). С созданием Лиги обществ Красного Креста в 1919 г. и с увеличением глобальной потребности в безопасности, оказание первой помощи распространилось по всему миру и расширило своё содержание, включая такие важные аспекты, как психологическая первая помощь (ППП). МФОККиКП предлагает разнообразные программы, охватывающие все — от первичной помощи на уровне местных сообществ до расширенной первой помощи и фельдшерской помощи в зависимости от вспомогательной роли, согласованной между государственными органами и НОККиКП, и в зависимости от конкретных потребностей.

В 2018 г. более 23 млн человек прошли обучение оказанию первой помощи под руководством НОККиКП, а во всем мире насчитывается свыше 1 650 000 действующих инструкторов по оказанию первой помощи. За последние 10 лет программами обучения первой помощи, тренингами и услугами, оказываемыми на уровне сообществ, сеть гуманитарных организаций МФОККиКП охватила более 200 млн человек. Оказание первой помощи позволяет НОККиКП получать доступ к местным сообществам, включая те, которые находятся в удалённых городских и сельских районах. Оказание первой помощи – это одна из традиционных точек входа для привлечения молодежи и добровольцев, и оно стало наиболее известным механизмом для НОККиКП для получения финансирования, необходимого для поддержания экстренных служб. Кроме того, услуги первой помощи способствуют социальной сплоченности, инклюзии и открывают новые возможности для трудоустройства. В чрезвычайных ситуациях НОККиКП применяют свои компетенции по оказанию первой помощи для осуществления своей вспомогательной функции по отношению к органам власти.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

МФОККиКП подтверждает свою готовность оказывать первую помощь в меняющемся глобальном контексте здравоохранения.

Данная политика направлена на поддержку НОККиКП в обеспечении качественного обучения оказанию первой помощи, унификации образовательных процессов и укреплении потенциала добровольцев и сообществ за счет предоставления им знаний и навыков, спасающих жизни, в сочетании с их желанием спасать жизни и улучшать процессы восстановления после несчастных случаев и чрезвычайных ситуаций. Кроме того, политика ориентирована на продвижение инноваций и технологий, используемых НОККиКП и секретариатом МФОККиКП, с целью устранения пробелов в гуманитарной деятельности, охватывая большее количество сообществ и предоставляя обучение и услуги по оказанию первой помощи даже при ограниченных ресурсах и в более сжатые сроки. Политика также направлена на укрепление коллективных возможностей сети гуманитарных организаций МФОККиКП в области адвокации, сотрудничества и масштабирования мероприятий и услуг по оказанию первой помощи на уровне сообществ, стран и на международном уровне, чтобы в каждом доме, на каждом предприятии и в каждой школе был хотя бы один человек, обученный оказанию первой помощи по программе НОККиКП. Эта политика также поможет повышению признания МФОККиКП как предпочтительного партнера в области оказания первой помощи среди сообществ, государственных органов и других заинтересованных сторон на национальном и международном уровнях.

Стратегия МФОККиКП 2030 определяет, как НОККиКП и секретариат МФОККиКП будут применять более чем столетний опыт для создания гуманного и стабильного мира, адаптируясь к вызовам XXI века. Оказание первой помощи играет ключевую роль в решении пяти вопросов, обозначенных в Стратегии МФОККиКП 2030.

Оказание первой помощи способствует формированию жизнестойкости на уровне сообществ за счет следующего положительного воздействия:

-  **Укрепление готовности сообщества к повседневным кризисным ситуациям и крупномасштабным бедствиям;**
-  **Пропаганда здорового образа жизни, вовлечение различных групп населения и заинтересованных сторон, способных активно действовать в интересах местных сообществ.**
-  **Соответствие местным условиям и, таким образом, соответствие местным вызовам и культурным особенностям.**

Рамочная программа МФОККиКП «Здоровье и уход 2030» предусматривает включение образовательных и практических мероприятий по оказанию первой помощи во программы по медицинской помощи и уходу. Данная политика согласуется и основывается на соответствующих обязательствах, политике по разным направлениям деятельности и решениях МФОККиКП. Она была создана на основе профессиональных стандартов, доказательных данных, соответствующих глобальных механизмов и достижениях в области оказания первой помощи.

Данная политика является частью Видения МФОККиКП 2030 по оказанию первой помощи и ее операционным механизмом. Она заменяет предыдущую политику МФОККиКП по оказанию первой помощи, принятую Правлением МФОККиКП в 2007 г. Данная политика будет регулярно подвергаться пересмотру, следующий пересмотр состоится не позднее, чем на Генеральной Ассамблее МФОККиКП 2029 г.

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Представленные ниже определения адаптированы для данной политики на основе Международных рекомендаций МФОККиКП по оказанию первой помощи, реанимации и обучению.

Первая помощь	Первая помощь – это незамедлительная помощь, оказываемая больному, раненому или эмоционально подавленному человеку до прибытия профессиональной помощи. Она включает в себя не только реанимацию, доврачебную помощь при травме и облегчение физического состояния пострадавшего, но и любую первичную помощь, включая психологическую первую помощь (удовлетворение эмоциональных и социальных потребностей пострадавшего). Действия по оказанию первой помощи направлены на сохранение жизни, облегчение страданий, распознавание опасных состояний, профилактику дальнейших заболеваний и травм, а также содействие процессу восстановления.
Обучение оказанию первой помощи	Обучение оказанию первой помощи – это программа обучения, направленная на развитие знаний, умений и навыков, а также уверенности в процедурах и методах оказания первой помощи.
Услуги первой помощи	Услуги первой помощи – это запланированные мероприятия, состав которых может быть разным в зависимости от согласованной вспомогательной роли НОККиКП, доступных ресурсов и уровня компетенций. Они могут включать в себя проведение обучения, повышение осведомленности, оказание догоспитальной помощи или предоставление первой помощи на мероприятиях в случае экстренной ситуации.

ЗАЯВЛЕНИЯ

Данная политика подтверждает приверженность НОККиКП и секретариата МФОККиКП к расширению и предоставлению качественного образования по оказанию первой помощи, а также к обучению и оказанию медицинской помощи на уровне сообществ в любых условиях и в любое время. Данная политика подчеркивает значимость быстрой и адекватной реакции при оказании первой помощи для защиты и сохранения жизней, облегчения страданий и улучшения качества жизни. Чтобы МФОККиКП могла в полной мере раскрыть потенциал оказания первой помощи, секретариат МФОККиКП и НОККиКП должны осуществлять согласованные усилия, направленные на повышение жизнестойкости сообществ, с применением научно-обоснованного подхода с ведущим участием сообществ.

Оказывать первую помощь всем, в любое время и в любых обстоятельствах

Секретариат МФОККиКП и НОККиКП обязуются повышать способность добровольцев и сотрудников эффективно реагировать в кризисных ситуациях и в повседневной жизни, а также развивать их уверенность при оказании первой помощи и в процессе обучения оказанию первой помощи. МФОККиКП обязуется обеспечивать доступ к получению первой помощи всем нуждающимся, включая социально уязвимые группы населения (например, лица с физическими ограничениями), мигрантов и тех, кто живет в сложных условиях с особыми потребностями. Это создаст основу для того, чтобы сообщество приобрело необходимые навыки, знания и ресурсы для эффективного реагирования.

Включение обучения оказанию первой помощи и услуг первой помощи в основную деятельность НОККиКП

НОККиКП должны включить оказание первой помощи в свои стратегические национальные планы и требовать, чтобы сотрудники и добровольцы подчеркивали важность оказания первой помощи на уровне местных сообществ. Это приведёт к улучшению результатов медицинской помощи и ухода за счёт повышения знаний и навыков оказания первой помощи, а также профилактики травм, предоставляемых обученными добровольцами, медицинскими работниками сообществ и сотрудниками НОККиКП. Секретариат МФОККиКП должен содействовать и освещать деятельность НОККиКП по оказанию первой помощи на национальном и международном уровнях.

Предоставление инклюзивного и инновационного обучения оказанию первой помощи для широкой аудитории всех возрастных групп

Обучение оказанию первой помощи может быть организовано для различных возрастных групп – от молодежи до пожилых людей. При этом должны использоваться научно-обоснованные практики, современные технологии, такие как мобильные приложения по оказанию первой помощи и смешанное обучение, а также накопленный опыт членов сообществ, добровольцев и сотрудников.

Кроме того, МФОККиКП должна подчеркивать важность обучения оказанию первой помощи и услуг первой помощи, расширяя охваты через участие в глобальных, международных и национальных платформах, в мероприятиях по повышению общественной осведомленности, а также в таких днях, как Всемирный день первой помощи и Всемирный день перезапуска сердца.

Распространение научно-обоснованного подхода, направленного на повышение качества, на все мероприятия по оказанию первой помощи.

Международные рекомендации МФОККиКП по оказанию первой помощи, реанимации и обучению, а также передовые практики НОККиКП должны стать основой для всех программ по первой помощи, гарантируя соответствие признанным академическим стандартам качества. Кроме того, эти рекомендации могут быть реализованы за счет повышения квалификации инструкторов по оказанию первой помощи, внедрения инновационных методик обучения, профессионального развития, формирования сообществ практиков и т.д.

Необходимо непрерывно укреплять и оценивать влияние программ обучения и услуг первой помощи НОККиКП на сообщества, и применять полученные результаты для дальнейшего совершенствования разработки эффективных курсов обучения оказанию первой помощи.

Оказание первой помощи как неотъемлемый компонент комплексных стратегий междисциплинарных стратегий с ведущим участием сообществ

Оказание первой помощи охватывает множество аспектов и является неотъемлемой частью разнообразных направлений деятельности НОККиКП и секретариата МФОККиКП. Оно включает в себя участие молодежи и добровольцев, предотвращений бедствий на уровне сообществ, подготовку, обеспечение готовности к реагированию на ЧС и восстановление после ЧС, медицинские услуги, программы безопасности дорожного движения и водоснабжения. В связи с этим, когда это целесообразно, НОККиКП должны обеспечить предоставление качественной догоспитальной помощи и услуги неотложной помощи в сотрудничестве с государственными органами в различных ситуациях, включая ЧС. Наконец, включение психологической поддержки и охраны психического здоровья во все программы по обучению оказанию первой помощи и в услуги первой помощи обеспечит унификацию разработки программ Красного Креста и Красного Полумесяца.

Укрепление партнерских отношений и выделение финансовых и человеческих ресурсов для расширения услуг первой помощи и обучения оказанию первой помощи во всем мире

НОККиКП и секретариат МФОККиКП должны выделять как финансовые, так и человеческие ресурсы, а также активно развивать партнерские отношения, сотрудничая с частными и государственными учреждениями по оказанию первой помощи и обучению оказанию первой помощи. Это позволит НОККиКП получать доход, который далее может быть инвестирован в долгосрочное улучшение основных услуг жизнеобеспечения на уровне сообществ, включая программы оказания первой помощи.

ОБЯЗАННОСТИ

Совместные обязанности НОККиКП и секретариата МФОККиКП (включая Глобальный референтный центр первой помощи МФОККиКП):

- Все сотрудники и добровольцы, участвующие в разработке и проведении основных мероприятий и программ по оказанию первой помощи должны быть ознакомлены с данной политикой и соблюдать её.
- Все сотрудники и добровольцы должны обладать как минимум базовыми знаниями и навыками оказания первой помощи, чтобы при наличии ресурсов эффективно реагировать на различные ситуации.
- Создание регулярные процессов и механизмов контроля и оценки, направленных на обеспечение высокого качества обучения оказанию первой помощи и услуг первой помощи, предоставляемых всеми членами и инструкторами служб первой помощи.
- Соответствующие партнеры и заинтересованные стороны на глобальном и местном уровнях должны быть информированы о данной политике.

Каждая из этих обязанностей реализуется в соответствии с мандатом и функцией соответствующей организации, в соответствии с потребностями и пробелами, выявленными в конкретных условиях их деятельности, а также в соответствии с доступными ресурсами, возможностями и компетенциями. В дополнение к этим обязанностям НОККиКП обязаны определить свою роль в общем национальном плане оказания первой помощи и плане реагирования на ЧС, соблюдая при этом политику для других направлений деятельности и руководящие документы МФОККиКП, такие как:

- Стратегия МФОККиКП 2030
- Рамочная программа МФОККиКП «Здоровье и уход 2030»
- Политика Движения по удовлетворению потребностей в охране психического здоровья и психосоциальной поддержке
- Политика добровольчества МФОККиКП
- Молодежная политика МФОККиКП
- Руководство МФОККиКП по укреплению вспомогательной роли посредством принятия необходимых законов и политики в области гуманитарной деятельности
- Руководство МФОККиКП по укреплению вспомогательной роли посредством принятия необходимых законов и политики в области гуманитарной деятельности
- Руководство МФОККиКП по оказанию первой помощи и реанимации 2020 г.
- Руководство МФОККиКП по медицинской помощи на уровне сообществ 2016 г.
- Руководство по подготовке уставов НОККиКП



Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца (МФОККиКП) является крупнейшей в мире сетью гуманитарных организацией, объединяющей 192 национальных общества Красного Креста и Красного Полумесяца и около 14 миллионов добровольцев. Наши добровольцы активно работают в сообществах до, во время и после кризисной ситуации или бедствия. Мы работаем в самых труднодоступных местах и самых сложных условиях в мире, спасая жизни людей и отстаивая человеческое достоинство. Мы помогаем сообществам становиться более сильными и жизнестойкими, чтобы люди в них могли вести безопасный и здоровый образ жизни и имели возможности для процветания.

© International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies, Geneva, 2022

При указании надлежащей ссылки на источник разрешается цитирование, копирование, перевод на другие языки или адаптация к местным потребностям любой части данной публикации без предварительного разрешения от Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца.

Все фотографии, использованные в этом документе, являются объектом авторского права МФОККиКП, Финского Красного Креста и Нидерландского Красного Креста.

Контакты:

Запросы на коммерческое воспроизведение направлять в секретариат МФОККиКП:

Адрес: Chemin des Crêts 17, Petit-Saconnex, 1209 Geneva, Switzerland

Почтовый адрес: P.O. Box 303, 1211 Geneva 19, Switzerland

Тел. +41 (0)22 730 42 22 | **Ф** +41 (0)22 730 42 00 | **Е** secretariat@ifrc.org | **С** ifrc.org

Мы в социальных сетях:

twitter.com/ifrc | facebook.com/ifrc | instagram.com/ifrc | youtube.com/user/ifrc | tiktok.com/@ifrc