КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СЛУЧАЕ БЕСПОРЯДКОВ В СТРАНЕ ВАШЕГО ПРЕБЫВАНИЯ

Приехав на отдых:

- Узнайте телефоны ближайшего к вам консульства или посольства вашей страны. Держите их под рукой на случай необходимости эвакуации.
- Посмотрите гостиничный план эвакуации при пожаре. В случае беспорядков он также действенен.
- Если начались беспорядки, свяжитесь с консульством (посольством), узнайте о возможности эвакуации. Выясните у администрации гостиницы места возможных убежищ (подвалы, бомбоубежища), а также адреса ближайших пунктов первой помощи, больниц или отделений местного общества Красного Креста или Красного Полумесяца.
- Вместе с членами вашей семьи продумайте план эвакуации. Подготовьте все необходимое.

В любых ситуациях:

- Способность руководствоваться здравым смыслом – лучший способ уцелеть. Не паникуйте. Но и не геройствуйте.
- Если вы не журналист и не работаете в зоне конфликта – не проявляйте пустого любопытства, не смотрите лишний раз в окно, не выходите на улицу без необходимости. Это может стоить вам жизни.
- Спрячьте фото и видеокамеры. Особенно – зеркальные, с большими объективами. Невинное желание запечатлеть происходящее может привести к обвинению в шпионаже, добывании разведывательной информации и т.д. Такой риск неоправдан.
- Не надевайте вещи, напоминающие военную форму – хаки, армейские ботинки, одежду "камуфляжной" расцветки. Все это может вызвать ненужные подозрения.

В ситуациях гражданской войны, внутренних беспорядков или краха государственных структур:

- Избегайте мест скопления людей.
- Оставайтесь в помещении, заприте или (если необходимо) забаррикадируйте двери и другие входы. Попросите членов вашей семьи сделать то же самое.
- Если вы не вместе с вашей семьей, но можете связаться по телефону, созванивайтесь друг с другом через согласованные промежутки времени (каждые два часа).
- Если неясно, как долго сохранится нестабильность, и вы не можете покинуть опасный район, постарайтесь сделать запас продуктов питания и воды, по меньшей мере, на неделю.
- Настоятельно потребуйте, чтобы любые алкогольные напитки были выброшены. Пьяный человек может создать ситуацию, опасную не только для него, но и для окружающих
- Если вам необходимо передвигаться по территории, будьте очень осторожны на подходе к контрольно-пропускным пунктам (блок-постам) и при проходе через них. Особая осторожность необходима в тех случаях, когда вы не знаете, кто осуществляет контроль за такими пунктами. Будьте вежливы, выполняйте требования. Не допускайте провокационного поведения.
- Держите документы наготове. Не лезьте за ними во внутренний карман – вооруженные люди на блок-постах не знают, достанете ли вы документы или пистолет.
- Имейте при себе немного наличности, но избегайте носить крупные суммы денег.

В ситуациях вооруженного конфликта:

- Не выходите из дома.
- Наилучший способ защиты от авианалета – спуститься в подвал или бомбоубежище.
- Если начался авианалет, выключите свет . Если ваш район подвергается бомбардировке, лягте на пол. Не выглядывайте из окон! Следуйте этим же инструкциям, если в вашем квартале начались боевые действия.
- Заклейте окна клейкой пленкой (типа 3М) или скотчем крест-накрест. Пленка убережет вас от осколков стекла, если окно разобьет взрывная волна или пуля. Также силу взрывной волны уменьшают любые тяжелые занавеси.
- Если в момент начала авианалета вы оказались на улице, постарайтесь войти в ближайшее здание и укрыться в подвале.
- Если вы оказались на улице в момент начала боевых действий в городском квартале, постарайтесь спрятаться ближайшем здании. Если рядом ничего нет, а боевые действия ведутся в непосредственной близости от вас, лягте на землю, сложите руки за головой и не двигайтесь. Не поддавайтесь искушению подняться и осмотреться.
- Если к вам подходят солдаты или другие вооруженные люди, выполняйте их приказы. Поднимите руки, чтобы показать, что у вас нет оружия.

Если вы едете в машине:

- Держите документы на приборной доске при подъезде к контрольно-пропускным пунктам.
- Если вы попали под сильный артиллерийский или минометный обстрел и снаряды падают рядом с вами, покиньте автомобиль. Спрячьтесь подальше от дороги за самым прочным прикрытием, которое сможете найти. Не прячьтесь под автомобиль! Это очень слабая защита, к тому же он может загореться при попадании снаряда в бензобак.
- Если снаряды падают на большом расстоянии от вас, лучше как можно быстрее покинуть зону обстрела. То же самое, если вы попали под снайперский огонь. По движущемуся объекту попасть сложнее.

МККК