



Курс МФОККиКП по безопасности путешествий - Женева, 2019

Тревожная сумка

Сотрудники международных организаций должны подготовить «тревожные сумки» на случай переезда. Ниже приведен список рекомендуемых вещей, но, разумеется, содержимое вашей сумки — это сугубо личный выбор, и поэтому оно может варьироваться. Однако указанные вещи настоятельно рекомендуется иметь при себе:

- Наличные на случай чрезвычайных ситуаций;
- Список контактных лиц на случай чрезвычайных ситуаций (он должен быть в каждом офисе, поэтому попросите его по прибытии);
- Паспорт, удостоверение МФОККиКП, водительское удостоверение;
- визитные карточки МФОККиКП;
- Ручка и блокнот;
- Карта (если необходимо);
- USB-накопитель с копиями паспорта / сертификатов о прививках / визовых штампов (также отправьте их себе по электронной почте, чтобы иметь доступ к ним в режиме онлайн);
- Мобильный телефон / спутниковый телефон + кабель для зарядки;
- Дополнительные запасные батареи / устройство для зарядки (с кабелем);
- Фонарь налобный и батарейки;
- Дорожный детектор дыма;
- Многофункциональный складной нож или эквивалент (https://www.victorinox.com/ch/en/Products/Swiss-Army-Knives/SwissTools/c/SAK_SwissTool);

- Медикаменты первой необходимости (при необходимости) - противомаларийные таблетки;
- Аптечка первой помощи (с необходимым для остановки кровотечения - эластичный бинт, жгут);
- Дезинфицирующее средство для рук;
- Зубная щетка / зубная паста;
- Санитарно-гигиенические принадлежности по мере необходимости (например, менструальная чаша);
- Влажные салфетки;
- Средство от насекомых;
- Бутылка/контейнер для воды;
- Таблетки для очистки воды;
- Еда (энергетические батончики и т.п.);
- Запасные очки (если необходимо);
- Веревка;
- Дверные ограничители;
- Свисток;
- Изолента;
- Солнцезащитный крем;
- беруши.

Некоторые предпочитают большие сумки (типа рюкзака), которые не должны превышать 10 кг, и поэтому могут вмещать большее количество вещей, например, сменную одежду, компьютер (с адаптером питания), другое мелкое электронное оборудование, международный переходник, подстилку для спального мешка, билеты на самолет (если они выданы), перечень личных средств, запас продуктов на 24 часа, запасные ключи от дома, автомобиля, офиса, склада.